



TCS SEKTION BEIDER BASEL

KI Basis

*Künstliche Intelligenz im Alltag
sicher und effektiv nutzen*

Daniel Fankhauser

KI- & Digitalisierungsberater · ki-beratung.ch

Freitag, 5. Juni 2026 · 08:00-12:00 Uhr

TCS Center Füllinsdorf



Schön, dass Sie da sind

Daniel Fankhauser

KI- und Digitalisierungsberater aus dem Fricktal



Seit 8 Jahren mit Künstlicher Intelligenz unterwegs



Ich bin kein IT-ler, sondern Ihr Übersetzer für KI im Alltag



Heute Morgen gilt: Es gibt keine dummen Fragen

Drei Dinge nehmen Sie heute mit



KI verstehen

Was steckt dahinter? Sie reden danach mit, ohne Fachchinesisch.



KI ausprobieren

Sie nutzen KI selbst, am eigenen Gerät, ganz ohne Konto.



KI sicher nutzen

Betrug, Phishing und Deepfakes erkennen und sich schützen.

So läuft der Vormittag ab

- 
- 08:00 ● Begrüssung & was ist KI?
 - 08:50 ● Die Werkzeuge: ChatGPT, Claude, Gemini & Co.
 - 09:15 ● Erste Schritte & Übungen am eigenen Gerät
 - 10:05 ● Kaffeepause
 - 10:20 ● Risiken & Grenzen von KI
 - 10:50 ● Sicher mit KI: Phishing, Deepfakes, Betrug
 - 11:30 ● Ihr Alltag mit KI & Abschluss

Drei Hausregeln



Fragen Sie sofort

Wenn etwas unklar ist, fragen Sie. Es geht sicher anderen genauso.



Ausprobieren erlaubt

Sie können nichts kaputtmachen.
Trauen Sie sich.



Gerät bereithalten

WLAN verbunden, Browser offen.
Mehr brauchen wir nicht.

GRUNDLAGEN

Was ist Künstliche Intelligenz?



Was steckt hinter ChatGPT & Co.?

Dahinter stecken sogenannte grosse Sprachmodelle.

1

Auf riesigen Textmengen trainiert

Quasi auf dem ganzen Internet - Bücher, Webseiten, Artikel.

2

Sie sagen das nächste Wort voraus

Im Grundsatz machen sie nichts anderes, als Ihre Eingabe Wort für Wort zu vervollständigen.

3

Und geben das als Antwort aus

Deshalb klingt es so natürlich - wie von einem Menschen geschrieben.

Übrigens: Siri, Alexa und „Hey Google“ sind auch KI - Sie nutzen sie längst.

Was kann KI heute für Sie tun?



Texte schreiben

Briefe, E-Mails, Glückwünsche



Dinge erklären

Verständlich, Schritt für Schritt



Übersetzen

In fast jede Sprache



Ideen liefern

Geschenke, Ausflüge, Rezepte



Planen

Reise, Tag, Einkauf



Bilder & Videos

Erzeugen aus Text

Was KI NICHT ist



Kein Bewusstsein, keine eigene Meinung



Kein allwissendes Lexikon



Sie kann sich irren - und klingt dabei sehr überzeugt



**Denken Sie an einen
guten Praktikanten**

Schnell und fleissig - aber man muss
nachschaun, ob stimmt, was er behauptet.

ORIENTIERUNG

Die Werkzeuge im Überblick



Es gibt nicht nur ein Tool



ChatGPT

Der Bekannteste - guter Allrounder für fast alles



Claude

Besonders stark bei Texten und langen Dokumenten



Gemini

Von Google - eng mit Suche, Gmail und Android verbunden



Perplexity

KI-Suche, die ihre Quellen gleich mitliefert



Higgsfield

Erzeugt Bilder und Videos

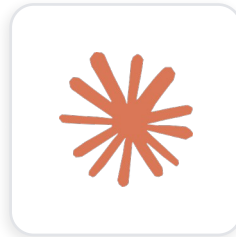
ChatGPT, Claude & Gemini



ChatGPT

OPENAI

Der bekannteste Allrounder. Ideal zum Einsteigen und für alle Alltagsfragen.



Claude

ANTHROPIC

Stark beim Schreiben und Verstehen langer Texte. Gründlich und sorgfältig.

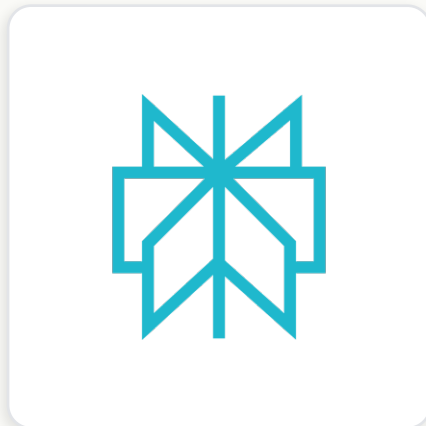


Gemini

GOOGLE

Tief in Google integriert: Suche, Gmail, Android. Gut für Recherche.

Perplexity: die KI-Suche mit Quellen



- ✓ Beantwortet Fragen wie ein Chatbot
- ✓ Zeigt aber die Quellen-Links gleich dazu
- ✓ Ideal, wenn Sie nachprüfen wollen, woher etwas stammt

Merksatz: „Wenn Sie Belege wollen, ist Perplexity Ihr Freund.“

Higgsfield: aus Worten werden Bilder



Was möglich ist

- Fotorealistische Bilder aus einem Satz
- Kurze Videos, in hoher Qualität
- Werbespots, Porträts, Szenen



Merken Sie sich das

So realistisch sind KI-Bilder und -Videos heute. Beim Thema Sicherheit kommen wir darauf zurück.

Alle funktionieren gleich



Sie schreiben oder sprechen einen Auftrag - das nennt man „Prompt“ - und bekommen eine Antwort.

„Wer ein Tool kann, kann alle.“

Welches Werkzeug wann?



Die Hauptmodelle: ChatGPT, Claude, Gemini

Für fast alles im Alltag: Fragen, Texte, Ideen, Pläne. Nehmen Sie das, das Ihnen am sympathischsten ist.



Perplexity

Wenn es um tiefere Recherchen geht - Antworten mit Quellen zum Nachprüfen.



Higgsfield

Wenn Sie Bilder oder Videos erzeugen möchten.

Wie rede ich mit der KI? Der gute Prompt



WER

Wer soll die KI sein?

„Du bist mein Reiseberater.“



WAS

Was soll sie tun?

„Erstelle mir eine Packliste.“



KONTEXT

Was muss sie wissen?

„5 Tage Mallorca im Juli, mit Kind.“



FORMAT

Wie soll es aussehen?

„Als Liste zum Abhaken.“

Merksatz: Je genauer Ihr Auftrag, desto besser die Antwort. Und: Sie dürfen jederzeit nachfragen.

JETZT GEHT'S LOS

Unsere Übungs-Seite

Kein Konto, keine Anmeldung mit E-Mail. Nur eine Adresse und ein Passwort.



Adresse im Browser eingeben

tcs.ki-beratung.ch



Passwort

tcs-ki-2026



Scannen oder Adresse eintippen



Kaffeepause

Weiter geht's um 10:20 Uhr

REALISTISCH BLEIBEN

Risiken & Grenzen von KI



KI ist ein Werkzeug, kein Orakel



Vier Dinge sollten Sie im Hinterkopf behalten,
damit KI Ihnen nützt statt schadet.

1. Erfundene Antworten

2. Datenschutz

3. Aktualität

4. Sie bleiben der Chef

Erfundene Antworten („Halluzinationen“)



KI klingt immer selbstbewusst - auch wenn sie falsch liegt. Sie erfindet manchmal Fakten, Namen, sogar Quellen oder Telefonnummern.



Merksatz: Bei wichtigen Dingen immer nachprüfen.

Datenschutz: nicht alles gehört in die KI



„Geben Sie nichts ein, was Sie nicht auch auf eine Postkarte schreiben würden.“



Unbedenklich

- Reiseziel, Packliste, Tagesplan
- Allgemeine Fragen und Ideen
- Texte ohne persönliche Daten



Besser nicht

- Passwörter, PINs, Bankdaten
- AHV-Nummer, Ausweisdaten
- Krankheits- oder fremde Personendaten

Aktualität: nicht immer auf dem neuesten Stand



Viele KI-Modelle kennen die Welt nur bis zu einem bestimmten Stichtag. Für brandaktuelle Dinge - heutiger Stau, aktuelle Preise, Wetter - sind sie nicht die richtige Quelle.



Für Aktuelles: eine normale Suche oder Perplexity mit Quellen nutzen.

Sie bleiben der Chef



Bei Gesundheit, Recht und Finanzen kann KI erklären und vorbereiten -
aber die Verantwortung bleibt bei Ihnen und beim Fachmann.

„KI macht den ersten Entwurf. Sie entscheiden.“

DER WICHTIGSTE TEIL

Sicher mit KI umgehen



Phishing wird durch KI besser



Früher

Betrugs-Mails erkannte man an schlechtem Deutsch und Tippfehlern.



Heute

KI schreibt perfekte, persönliche Mails - fehlerfrei, sogar im Dialekt. Vorbei.

Deepfakes: Diese Person gibt es nicht



Erinnern Sie sich an das KI-Bild von vorhin? Diese Person ist komplett erfunden - von der KI erzeugt. Auf den ersten Blick nicht zu erkennen.

Frage an Sie: Hätten Sie das erkannt?

Betrüger nutzen dieselbe Technik gegen Sie

~250 Mio

Franken Schaden durch Online-Anlagebetrug in der Schweiz (2025)

3'485

Betrugs-Meldungen im 1. Halbjahr 2025 - fast 5× mehr als im Vorjahr

10'000.-

verlor ein Opfer über die Fake-Plattform „Suxxess FX“ - alles weg



Gefälschte Videos von Bundesrätin Keller-Sutter, Mona Vetsch und Marco Odermatt werben für falsche Krypto- und Aktien-Plattformen. Sogar die SRF-Tagesschau wird nachgebaut.

Stimmenklon & Enkeltrick 2.0



Mit wenigen Sekunden Tonmaterial - etwa aus einem Video in den sozialen Medien - klonnt KI eine Stimme. Der „Enkel“ oder das „Kind“ am Telefon klingt täuschend echt und bittet dringend um Geld.

Eine vertraute Stimme ist heute kein Beweis mehr.

Fünf Reflexe gegen KI-Betrug



Innehalten

1

Druck + Geld + Eile = Warnsignal



Zweiter Kanal

2

Zurückrufen über die bekannte Nummer



Codewort

3

Ein Familien-Geheimwort vereinbaren



Zu schön?

4

Promi-Tipp mit Traumrendite = Betrug



Im Zweifel: Nein

5

Kein Geld, keine Codes, keine Logins

ZUM SCHLUSS

Ihr Alltag mit KI



Ideen für Ihren Alltag



Brief ans Amt

Höflich und korrekt formulieren



Rezept-Idee

Aus dem, was im Kühlschrank ist



Geburtstagsrede

Den ersten Entwurf liefern lassen



Übersetzen

Im Urlaub oder für Post aus dem Ausland



Erklären lassen

Bedienungsanleitung, Fachbegriffe








Foto beschreiben

Was ist auf diesem Bild?

Welche Idee nehmen Sie mit? Probieren Sie sie diese Woche aus.

Fünf Dinge zum Mitnehmen

-  KI ist ein hilfsbereiter Praktikant - schnell, aber nicht immer richtig.
-  Ein guter Prompt sagt: Wer, Was, Kontext, Format.
-  Nachfragen lohnt sich - die KI passt ihre Antwort an.
-  Keine sensiblen Daten eingeben.
-  Bei Geld + Druck + Eile: innehalten, zweiter Kanal, Codewort.



Für zu Hause

Übungsseite bleibt online

Anleitung „Ihr eigenes KI-Konto“
zum Mitnehmen

TCS KI-Aufbaukurs: Routen, Texte,
eigene Bilder



Vielen Dank!

Trauen Sie sich, KI auszuprobieren - und bleiben Sie wachsam.

Daniel Fankhauser

daniel.fankhauser@ki-beratung.ch · ki-beratung.ch

Ihr Feedback hilft - sagen Sie mir kurz, was hilfreich war.